

Arche Belgique - Ark België - Arche Belgium - Arche Belgien

<http://www.larche.be>

# Hannah Nibchmann dans 'La Colombe' de Namur

- Témoignages -

Arno

Publication le vendredi 1er février 2008

Fichier PDF créé le jeudi 9 septembre 2010

Bonjour,

Je m'appelle Hannah Nibchmann. Je me suis déjà présentée avec un petit article dans la Colombe juste après mon arrivée. Après trois mois à l'Arche Namur, je voudrais expliquer un peu comment cela se passe pour moi au Tournesol, ce que je fais au Lum çon et comment j'organise mon temps libre. Au foyer, je me sens vraiment à l'aise. J'aime bien l'ambiance familiale et paisible et je prends beaucoup de plaisir à tout ce qu'on vit et partage ensemble : par exemple les repas, faire la vaisselle ensemble, jouer le soir, regarder la télé, raconter et s'écouter l'un l'autre. Je suis très contente de faire partie du Tournesol et d'y sentir ma place maintenant. Il y a beaucoup d'activités variées : un jour à la mer, une visite à Paradisio, etc. En plus, on fête beaucoup de choses, les 15 ans du Tournesol, les anniversaires ou la visite des amis du foyer qui viennent nous rejoindre. J'ai trouvé mon équilibre et j'ai acquis un certain rythme mais pourtant chaque jour est différent et il y a plein de moments imprévus et joyeux.

Je passe soit le matin, soit l'après-midi au Lum çon. Je travaille souvent à la cuisine. J'aide à préparer le dîner, couper les légumes, mettre la table, etc. mais maintenant, je peux aussi organiser la confection soit des desserts les mardis, soit de la soupe les jeudis avec les personnes. Ça fait du bien d'avoir un peu de responsabilités. Sinon, j'accompagne les personnes à l'hippothérapie, je fais la sous-traitance des photos ou du courrier ou j'aide là où on en a besoin. Les jeudis matin, je vais à l'atelier pain parce que c'est très chouette quand on chante en pétrissant la pâte. L'ambiance au Lum çon est amicale et j'aime beaucoup y aller.

Je suis en congé tous les lundis. Quand Carla est en congé aussi, on passe le temps ensemble. On va, par exemple, à la piscine, on fait du yoga, de la danse, on bavarde en buvant un verre en ville, etc. C'est toujours chouette et très reposant. Le mercredi matin, nous avons un cours de français chez Cécile, une amie de Bartrès. Ça me plaît beaucoup et j'apprends beaucoup.

Le mercredi soir, nous sommes en congé aussi. Souvent Carla vient au Tournesol ou on se donne rendez-vous en ville.

Je passe les week-ends de fermeture ailleurs. J'ai déjà visité les autres volontaires d'Eirene, l'organisme par lequel je suis venue en Belgique, à Bruxelles et à Paris. C'était très intéressant de loger dans les autres foyers de l'Arche. C'est dommage que Bartrès et le Tournesol n'ont pas souvent les mêmes week-ends de fermeture. Une fois, quand les dates sont tombées ensemble, je suis allée avec Carla à Blankenberge pour passer un super beau week-end à la mer.

Tout compte fait, je vais très bien à l'Arche. Quand même, je suis très contente de rentrer chez moi pour Noël, de revoir ma famille, mes amis et tous les gens que j'aime. Je vous souhaite un bon temps d'Avent et une bonne fête de Noël.

Hannah